

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada masyarakat di daerah rawan bencana tanah longsor kabupaten Magelang, maka dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Masyarakat dusun Suwanti yang mengalami gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) dalam kategori ringan sebanyak 60 responden dengan presentase 69,8 %.
2. Masyarakat dusun Suwanti yang mengalami gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) dalam kategori sedang sebanyak 24 responden dengan presentase 27,9 %.
3. Masyarakat dusun Suwanti yang mengalami gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) dalam kategori berat sebanyak 2 responden dengan presentase 2,3 %.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Responden yang dikategorikan mengalami gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) khususnya dalam kategori tingkat sedang & berat dapat dilakukan pemeriksaan lebih lanjut apakah responden tersebut benar-benar terdiagnosa *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) atau tidak sehingga bisa diberikan tindak lanjut kepada pelayanan kesehatan agar PTSD tidak menjadi *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) kronis.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan salah satunya Puskesmas desa Banyuroto diharapkan untuk mengembangkan upaya promotif dan preventif dengan melakukan promosi kesehatan secara berkala tentang kesehatan jiwa seperti penyuluhan tentang *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada masyarakat desa Banyuroto khususnya dusun Suwanti untuk meningkatkan pengetahuan tentang *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) dan perlu upaya peningkatan kesehatan psikologis khususnya pada responden yang mengalami *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) berupa terapi psikologis sehingga mengurangi gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada masyarakat khususnya dusun Suwanti.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai *evidence based* dan tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut tentang *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD).